

Opvoeding en opgroeien in de gemeente 's-Hertogenbosch

Afdeling Onderzoek & Statistiek
Augustus 2019

Samenvatting

De afgelopen jaren heeft de afdeling Onderzoek & Statistiek tweejaarlijks onderzoek uitgevoerd onder ouders uit de gemeente 's-Hertogenbosch. Er is onderzoek gedaan naar de opvoeding en leefstijl van kinderen. Dit rapport gaat over de meting van 2019. Waar mogelijk worden de resultaten vergeleken met de metingen van 2017 en 2015. Er zijn vragenlijsten uitgezet onder ouders van kinderen van 0-3 jaar, 4-11 jaar en 12-17 jaar.

Ruime meerderheid ouders van 0-11 jarigen maakt gebruik van kinderopvang

Aan de ouders is gevraagd of zij regelmatig gebruik maken van kinderopvang. Het gaat om opvang op vaste of terugkerende momenten, bijvoorbeeld vanwege werk van de ouder(s). 81 procent van de ouders van 0-3 jarigen maakt hier regelmatig gebruik van. Voor de ouders van 4-11 jarigen is dit iets meer dan de helft. Het gaat dan vooral om opvang via kinderopvangorganisaties en door familie, vrienden en burens. Bijna alle ouders zijn tevreden over de opvang voor hun kind.

Meeste ouders krijgen bij opvoeding steun van hun sociaal netwerk

De meeste ouders kunnen bij hun sociaal netwerk terecht voor vragen of advies over de opvoeding. Voor ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar is dit 89 procent, en voor ouders van 4-11 jarigen 90 procent. Onder ouders van 12-17 jarigen ligt dit wat lager, namelijk 75 procent. Bij 4-11 jarigen is het aandeel gestegen ten opzichte van 2017. Hoe ouder het kind, hoe minder ouders aangeven dat zij door hun sociaal netwerk worden ondersteund bij de opvoeding.

Ouders van jonge kinderen vooral advies van consultatiebureau, kinderopvang en huisarts

Meer dan driekwart van de ouders van 0-3 jarigen kreeg het afgelopen jaar hulp, advies of ondersteuning van één of meer instanties. De instanties die het vaakst worden geraadpleegd zijn het consultatiebureau (66%), de kinderopvang of peuterspeelzaal (38%), en de huisarts (32%).

Ouders van schoolgaande kinderen krijgen vooral hulp van leerkracht en huisarts

Bij ouders van 4-11 jarigen heeft iets meer dan de helft het afgelopen jaar ondersteuning gekregen van instanties. Het ging dan vooral om hulp van de leerkracht (39%), de huisarts (16%), of de interne begeleider van school (13%). 41% van de ouders van 12-17 jarigen kreeg hulp van instanties. Het gaat vooral om hulp van de leerkracht, vertrouwenspersoon of mentor van school (26%) of de huisarts (14%). Veelal zijn ouders tevreden over de ondersteuning die zij van instanties krijgen. Maar hoe ouder het kind, hoe minder ouders tevreden zijn.

Score voor opgroei- en opvoedklimaat in de buurt is stabiel

Op basis van een aantal stellingen is het opgroei- en opvoedklimaat in de buurt berekend. De stellingen gaan bijvoorbeeld over of ouders hun buurt een prettige buurt vinden voor hun kind om in op te groeien en of kinderen in de buurt vaak buiten spelen. En of zij kinderen in de buurt aanspreken als ze geen rekening houden met anderen. Ouders geven het opvoedklimaat in de buurt gemiddeld een 6,9, op een schaal van 1-10. Dit is vergelijkbaar met eerdere jaren.

Zorgen om ontwikkeling of gedrag nemen toe met de leeftijd van het kind

38 procent van de ouders van 0-3 jarigen maakt zich vaak of af en toe zorgen over het gedrag of de ontwikkeling van hun kind. Voor ouders van 4-11 jarigen is dit 40 procent, en voor de ouders van 12-17 jarigen 48 procent. Bij ouders van 0-3 jarigen gaan de zorgen vooral over slapen, eten en / of drinken. Ouders van 4-11 jarigen maken zich vooral zorgen over hoe het met hun kind gaat op school, en het gedrag van hun kind. Ouders van 12-17 jarigen maken zich vooral zorgen over het gebruik van sociale media en gaming, en hoe het met hun kind gaat op school.

Inhoudsopgave

1.	Inleiding	4
2.	Kinderopvang.....	5
3.	Hulp en ondersteuning	7
3.1	Hulp en ondersteuning van sociaal netwerk	7
3.2	Hulp en ondersteuning van instanties.....	9
4.	Opvoedklimaat in de buurt.....	13
5.	Ontwikkeling en gezondheid.....	15

1. Inleiding

Tweejaarlijks onderzoek onder ouders

De afgelopen jaren heeft de afdeling Onderzoek & Statistiek in opdracht van een aantal beleidsafdelingen tweejaarlijks onderzoek uitgevoerd onder ouders uit de gemeente 's-Hertogenbosch. Er is onderzoek gedaan naar de opvoeding en leefstijl van kinderen. Dit rapport gaat over de meting van 2019. Waar mogelijk worden de resultaten vergeleken met de metingen van 2017 en 2015. Er zijn vragenlijsten uitgezet onder ouders van kinderen van 0-3 jaar, 4-11 jaar en 12-17 jaar.

Methodiek en respons

Het onderzoek is uitgevoerd in januari 2019. De vragenlijsten zijn uitgezet onder een steekproef van ouders in de gemeente 's-Hertogenbosch. De steekproef is getrokken uit de Basisregistratie Personen (BRP). De inwoners in de steekproef ontvingen een brief. Hierin stond een webadres en een inlogcode waarmee zij de digitale vragenlijst konden invullen. In tabel 1 staat de respons per leeftijdsgroep.

Tabel 1: Respons per leeftijdsgroep

Leeftijdsgroep	Aantal respondenten	Responspercentage
0-3 jaar	616	31%
4-11 jaar	660	30%
12-17 jaar	619	26%

2. Kinderopvang

De vragen over kinderopvang zijn gesteld aan ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar, en ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar.

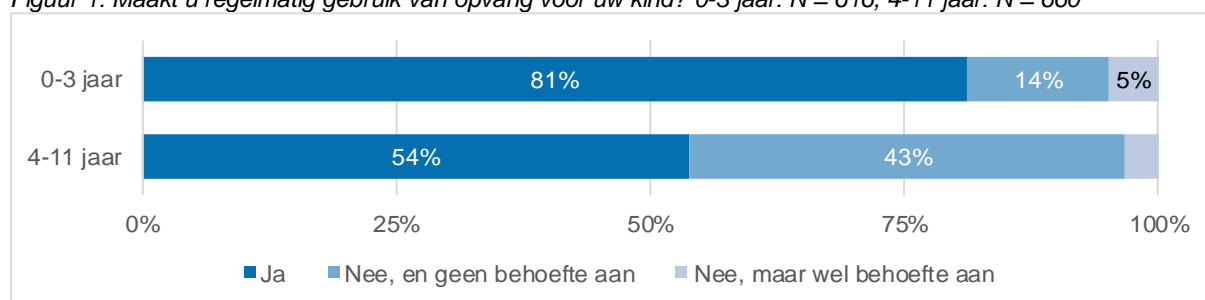
8 op de 10 ouders van 0-3 jarigen maken regelmatig gebruik van opvang

81 procent van de ouders van 0-3 jarigen maken regelmatig gebruik van opvang voor hun kind. Het gaat om opvang op vaste of terugkerende momenten, bijvoorbeeld vanwege werk van de ouder(s). 14 procent maakt niet regelmatig gebruik van opvang, en heeft daar ook geen behoefte aan. Vijf procent maakt er geen gebruik van, maar heeft er wel behoefte aan.

Ruim de helft van de ouders van 4-11 jarigen maakt regelmatig gebruik van opvang

Van de ouders van 4-11 jarigen maakt iets meer dan de helft regelmatig gebruik van opvang voor hun kind. 43 procent maakt hier niet regelmatig gebruik van, en heeft daar ook geen behoefte aan. Zo'n drie procent maakt geen gebruik van opvang voor hun kind, maar heeft daar wel behoefte aan.

Figuur 1: Maakt u regelmatig gebruik van opvang voor uw kind? 0-3 jaar: N = 616, 4-11 jaar: N = 660

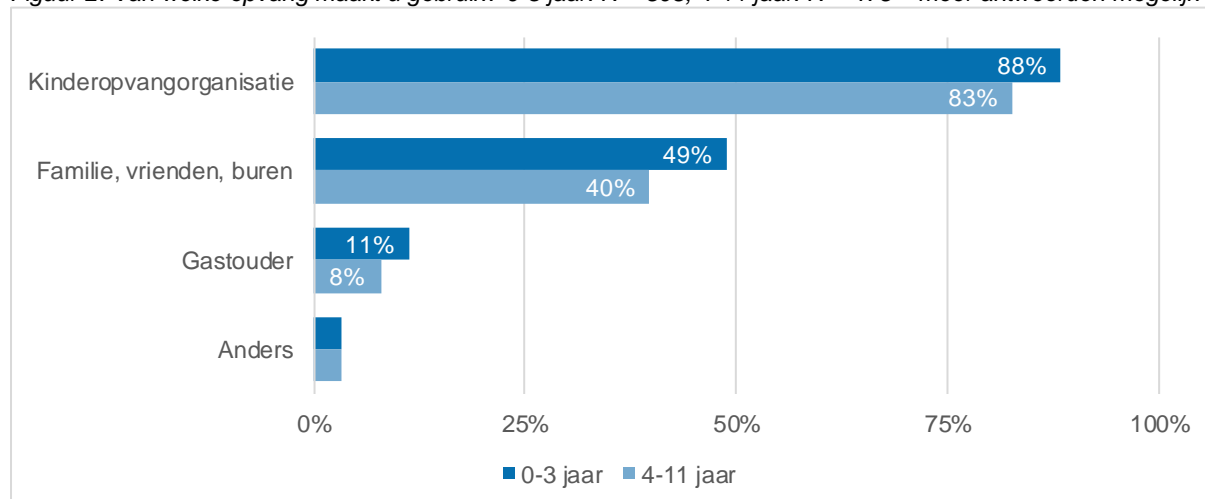


Ouders die geen gebruik maken van de opvang maar er wel behoefte aan hebben, vinden vaak de kosten te hoog. Soms is één van beide ouders (tijdelijk) thuis bij de kinderen en is opvang daardoor niet nodig. Anderen vinden hun kinderen nog te jong voor de opvang. Ook wordt genoemd dat er te weinig speciale opvang is die aansluit bij de behoefte van het kind.

Opvang kinderen tot 11 jaar vooral door kinderopvangorganisaties

Ouders van kinderen tot 11 jaar maken vooral gebruik van kinderopvangorganisaties. Voor 4-11 jarigen gaat het dan om buitenschoolse opvang. Op de tweede plaats komt opvang door familie, vrienden en burens. De helft van ouders van 0-3 jarigen maakt daar gebruik van, en vier op de tien ouders van 4-11 jarigen. Elf procent van de ouders van 0-3 jarigen en acht procent van de ouders van 4-11 jarigen maakt gebruik van opvang door een gastouder. Bij "Anders" wordt onder andere de peuterspeelzaal, (zorg)oppas en tussenschoolse opvang genoemd.

Figuur 2: Van welke opvang maakt u gebruik? 0-3 jaar: N = 508, 4-11 jaar: N = 475 – meer antwoorden mogelijk

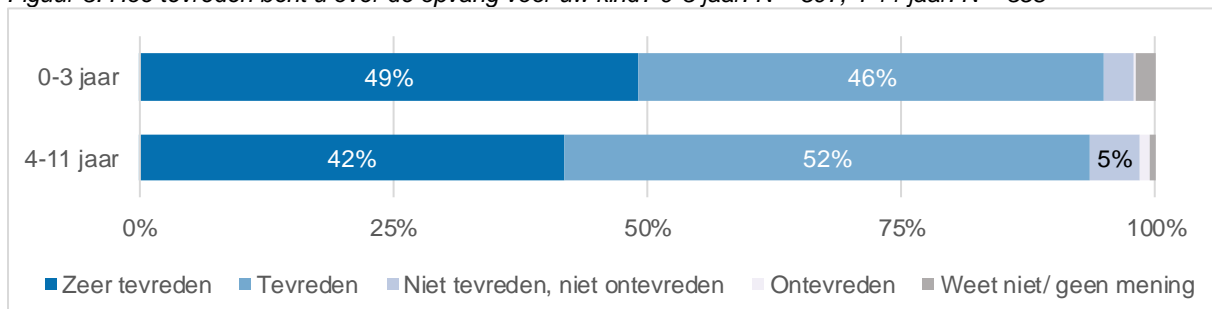


Bijna alle ouders tevreden over opvang voor hun kind

Ouders zijn over het algemeen tevreden over de opvang voor hun kind. Van de ouders van 0-3 jarigen is 95 procent tevreden of zeer tevreden. Onder ouders van 4-11 jarigen is dat 94 procent. Bij beide leeftijdsgroepen is minder dan één procent van de ouders ontevreden over de opvang.

Ouders die (zeer) tevreden zijn over de opvang, noemen vooral dat de opvang goed georganiseerd is, en dat er goed wordt gecommuniceerd met de ouders. Ook zijn ze blij dat er vaste krachten werken, die hun kind goed kennen. Deze ouders zeggen vaak dat hun kind blij is om naar de opvang te gaan. Ouders die minder tevreden zijn, noemen onder andere dat zij de kosten erg hoog vinden, dat het eten van lage kwaliteit is, of dat er vaak invallers zijn. Ook maken sommigen zich zorgen over de veiligheid van hun kind. Sommige ouders vinden dat er meer activiteiten moeten worden aangeboden.

Figuur 3: Hoe tevreden bent u over de opvang voor uw kind? 0-3 jaar: N = 507, 4-11 jaar: N = 358



3. Hulp en ondersteuning

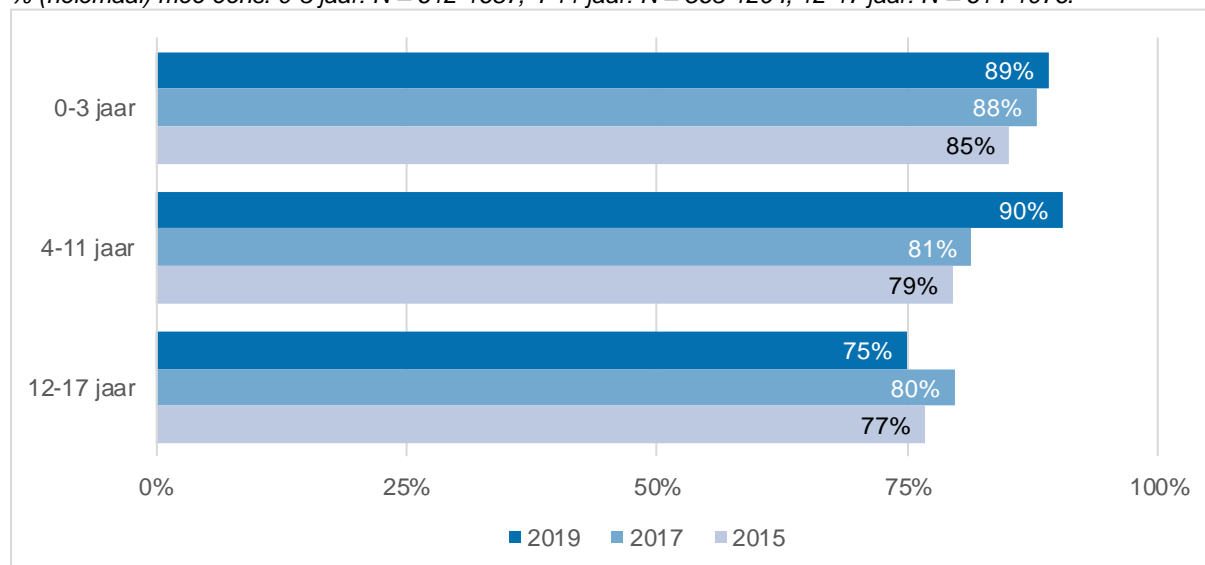
De vragen over hulp en ondersteuning bij de opvoeding zijn ingevuld door drie verschillende groepen: ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar, ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar, en ouders van kinderen tussen 12 en 17 jaar.

3.1 Hulp en ondersteuning van sociaal netwerk

Meeste ouders kunnen met opvoedvragen terecht bij familie, vrienden of buurtgenoten

Ouders kunnen veelal terecht bij familie, vrienden of buurtgenoten als zij opvoedvragen hebben. Voor ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar is dit 89 procent, en voor ouders van 4-11 jarigen 90 procent. Met name voor de ouders van 4-11 jarigen is dit aandeel toegenomen ten opzichte van voorgaande jaren. In 2015 was dit nog 79 procent. Onder ouders van 12-17 jarigen is het aandeel dat aangeeft dat zij bij hun sociaal netwerk terecht kunnen voor opvoedvragen lager dan bij de andere leeftijdsgroepen. Van hen geeft driekwart aan dat zij terecht kunnen bij familie, vrienden of buurtgenoten als zij opvoedvragen hebben. Dit percentage is vergelijkbaar met eerdere jaren.

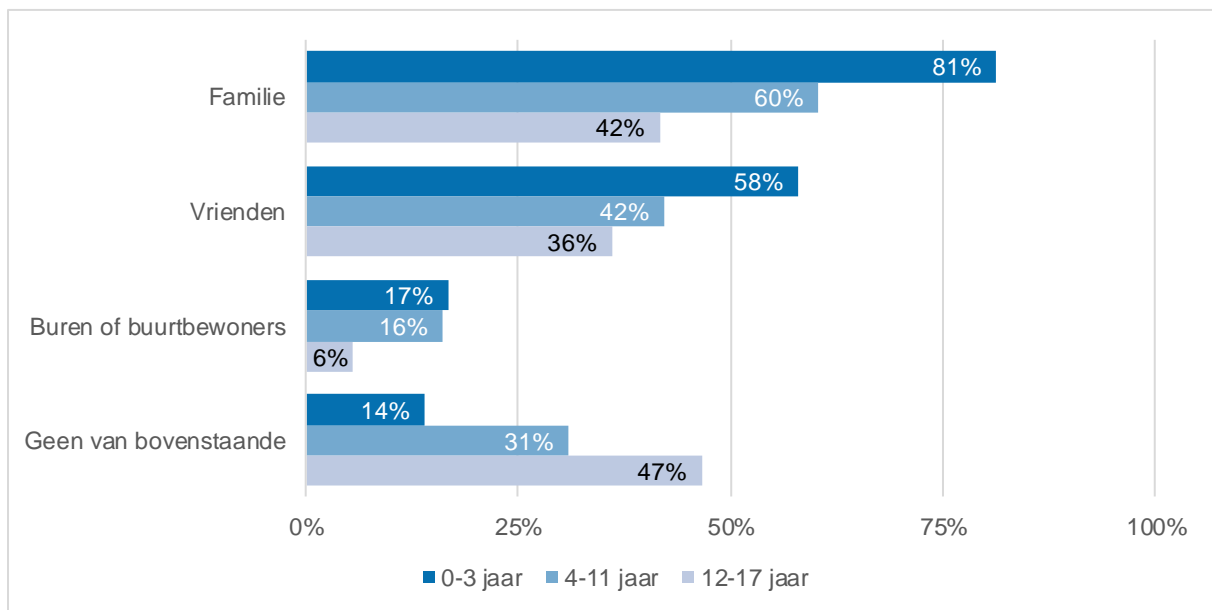
Figuur 4: Voor hulp, advies of ondersteuning bij de opvoeding kan ik terecht bij familie, vrienden of buurtgenoten - % (helemaal) mee eens. 0-3 jaar: N = 612-1687, 4-11 jaar: N = 563-1294, 12-17 jaar: N = 614-1076.



Vooraf ondersteuning van familie

Er is ook gevraagd of ouders voor de opvoeding daadwerkelijk hulp of ondersteuning hebben gekregen van mensen uit hun sociaal netwerk. En als ze hulp of ondersteuning hebben gekregen, van wie dat dan is. Ouders krijgen voornamelijk ondersteuning van familie. Dit geldt voor 81 procent van de ouders met een kind tussen de 0 en 3 jaar, 60 procent van de ouders van 4-11 jarigen, en 42 procent van de ouders van 12-17 jarigen. Ook vrienden ondersteunen vaak bij de opvoeding. Voor ouders van 0-3 jarigen is dat 58 procent, voor ouders van 4-11 jarigen 42 procent, en ouders van 12-17 jarigen 36 procent. Hoe ouder het kind, hoe minder ouders aangeven dat zij door hun sociaal netwerk worden ondersteund bij de opvoeding. Zie figuur 5.

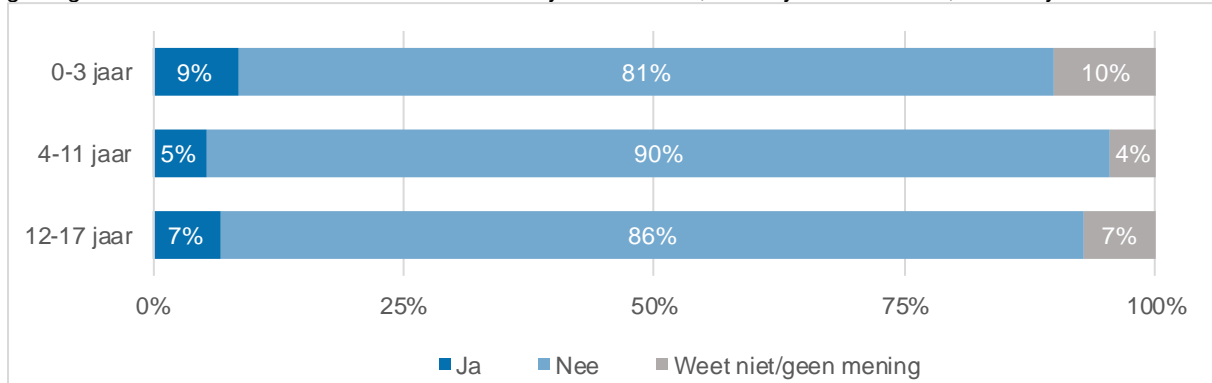
Figuur 5: Hebt u in de afgelopen 12 maanden van de volgende mensen hulp, advies of ondersteuning gekregen bij de opvoeding van uw kind? 0-3 jaar: N = 611, 4-11 jaar: N = 652, 12-17 jaar: N = 610



Weinig ouders die geen hulp hebben gehad van sociaal netwerk en dat wel hadden gewild

Ouders die aangeven dat ze geen ondersteuning van familie, vrienden of buurtbewoners hebben gekregen in de afgelopen 12 maanden, hadden daar over het algemeen ook geen behoefte aan. Voor de ouders van 0-3 jarigen was deze groep het grootst. Negen procent van hen had wel behoefte gehad aan hulp van hun sociaal netwerk.

Figuur 6: U geeft aan dat u geen hulp, advies of ondersteuning van familie, vrienden of buurtbewoners heeft gekregen. Had u hier wel behoefte aan? 0-3 jaar: N = 77, 4-11 jaar: N = 197, 12-17 jaar: N = 282.

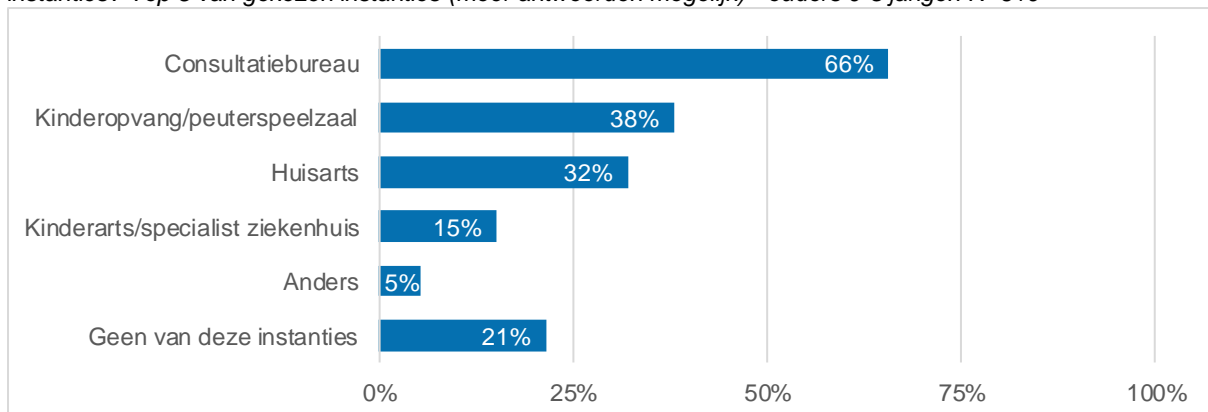


3.2 Hulp en ondersteuning van instanties

Ouders 0-3 jarigen: meer dan driekwart krijgt hulp van instantie(s)

Meer dan driekwart van de ouders met een kind tussen de 0 en 3 jaar maakt gebruik van hulp, advies of ondersteuning van één of meer instantie(s). Het gaat bijvoorbeeld om hulp over de opvoeding, de ontwikkeling of het gedrag van het kind. De instanties die het vaakst om hulp of advies worden gevraagd zijn het consultatiebureau (66%), de kinderopvang of peuterspeelzaal (38%), en de huisarts (32%). Een vijfde van de ouders van 0-3 jarigen geeft aan dat zij in het afgelopen jaar geen hulp, advies of ondersteuning hebben gekregen van de genoemde instanties. Bij de optie “Anders” worden vooral de logopedist en fysiotherapeut genoemd.

Figuur 7 : Hebt u in de afgelopen 12 maanden hulp, advies of ondersteuning gekregen van de volgende instanties? Top 5 van gekozen instanties (meer antwoorden mogelijk) - ouders 0-3 jarigen N=610



De andere instanties waar naar is gevraagd, zijn: algemeen maatschappelijk werk (Juvans), MEE, welzijnswerk (Divers), Sociaal wijkteam en organisatie voor jeugdhulp. Deze antwoorden zijn door minder dan 3% van de respondenten gegeven.

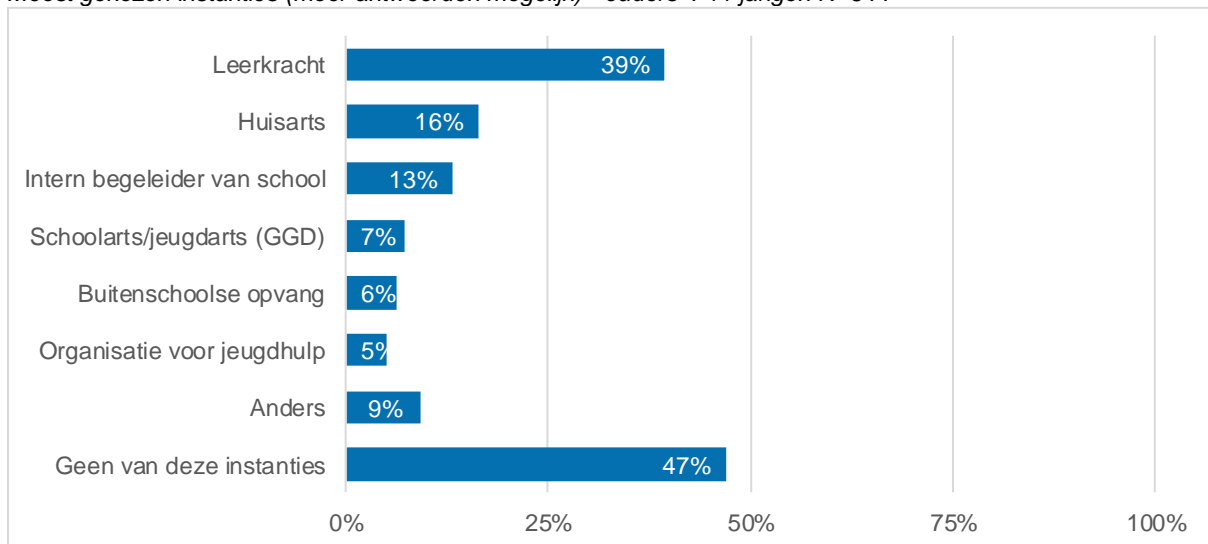
Meeste ouders 0-3 jarigen tevreden over hulp van instanties

Ruim 9 op de 10 ouders van 0-3 jarigen die hulp kregen van een instantie, waren tevreden over de hulp die zij kregen. Tevreden ouders zeggen dat er goed wordt meegedacht als zij een vraag hebben. Er wordt goed geluisterd, instanties geven praktische tips en verschillende opties. Ouders die minder tevreden zijn, zeggen dat het advies niet altijd passend is, en dat er soms ook ongevraagd advies wordt gegeven. Soms duurt het lang voordat de juiste hulp wordt geboden, of heeft de hulp het probleem niet opgelost.

Ouders 4-11 jarigen: ongeveer de helft krijgt hulp van instantie(s)

Iets meer dan de helft van de ouders van 4-11 jarigen heeft hulp, advies of ondersteuning gekregen van één of meer instantie(s). Zij kregen dit vooral van leerkrachten (39%), de huisarts (16%), of de interne begeleider van school (13%). Bijna de helft van de ouders met kinderen tussen 4 en 11 jaar (47%) heeft geen hulp, advies of ondersteuning van instanties gekregen. Bij de optie "Anders" worden vooral de logopedist en speltherapie genoemd. Daarnaast worden ook specifieke instanties genoemd, zoals Opdidakt, Kentalis en het Regionaal Instituut Dyslexie.

Figuur 8: Hebt u in de afgelopen 12 maanden hulp, advies of ondersteuning gekregen van de volgende instanties? Meest gekozen instanties (meer antwoorden mogelijk) - ouders 4-11 jarigen N=644



De andere instanties waar naar is gevraagd, zijn: schoolmaatschappelijk werk (Juvans), algemeen maatschappelijk werk (Juvans), MEE, welzijnswerk (Divers) en sociaal wijkteam. Deze antwoorden zijn door minder dan 5% van de respondenten gegeven.

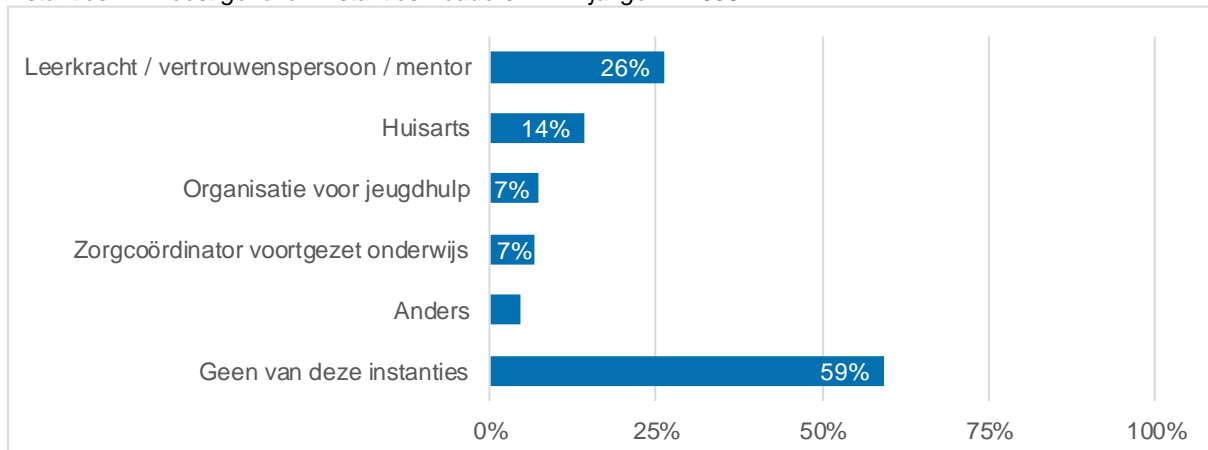
Merendeel ouders 4-11 jarigen is tevreden over hulp van instanties

Van de ouders van 4-11 jarigen is 85 procent tevreden over de hulp die zij kregen van de instantie(s). Ouders die tevreden zijn over de hulp, zijn vooral tevreden over de hulp die vanuit school werd geboden. Zij vinden dat hulpverleners begaan zijn met het welzijn van hun kind. Ouders die minder tevreden zijn met de geboden hulp van instanties, zeggen dat het lastig is om erachter te komen wat voor hulp hun kind precies nodig heeft. Soms duurt het lang voordat de hulp van de grond komt.

Ouders 12-17 jarigen: minder dan de helft krijgt ondersteuning van instantie(s)

Het aandeel ouders dat hulp krijgt van (een) instantie(s) neemt af naarmate de leeftijd van het kind toeneemt. Zo ontvangt minder dan de helft van de ouders van 12-17 jarigen hulp, advies of ondersteuning van één of meer instantie(s). De ouders die dit wel krijgen, krijgen die vooral van een leerkracht, vertrouwenspersoon of mentor van school (26%) of de huisarts (14%). 6 op de 10 ouders hebben van geen van de genoemde instanties hulp, advies of ondersteuning gekregen. Bij "Anders" worden vooral de psycholoog en specifieke instellingen zoals Humanitas en Cello genoemd.

Figuur 9: Hebt u in de afgelopen 12 maanden hulp, advies of ondersteuning gekregen van de volgende instanties? – meest gekozen instanties - ouders 12-17 jarigen N=605



De andere instanties waar naar is gevraagd, zijn: schoolmaatschappelijk werk (Juvans), schoolarts/jeugdarts (GGD), algemeen maatschappelijk werk (Juvans), MEE, welzijnswerk (Divers) en sociaal wijkteam. Deze antwoorden zijn door minder dan 5% van de respondenten gegeven.

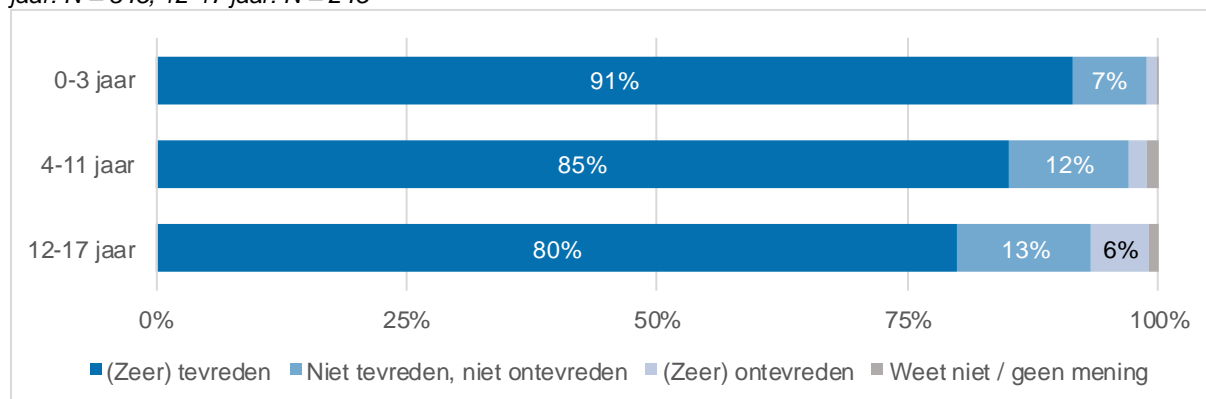
Meeste ouders 12-17 jarigen tevreden over hulp van instanties

Acht op de tien ouders van 12-17 jarigen zijn tevreden over de hulp die zij van de instantie(s) kregen. Ouders die tevreden zijn, zeggen bijvoorbeeld dat het advies goed was afgestemd op de mogelijkheden van hun kind. Ze hebben goed contact, en kunnen altijd terecht met vragen. Ouders die minder tevreden zijn over de hulp die zij kregen van instanties, vinden juist dat de hulp niet goed was afgestemd op het kind. Ouders noemen dat het lang duurde voordat de hulp gestart werd. Ook zijn zij ontevreden als afspraken niet worden nagekomen.

Ouders meestal tevreden over hulp van instanties

Ouders zijn over het algemeen (zeer) tevreden over de hulp, het advies of de ondersteuning die zij hebben ontvangen van instanties. Vooral ouders van kinderen tussen 0 en 3 jaar geven aan dat zij tevreden zijn (91%), gevolgd door ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar (85%) en ouders van kinderen tussen 12 en 17 jaar (80%). Een klein deel van de ouders is (zeer) ontevreden. De ontevredenheid neemt toe met de leeftijd van het kind.

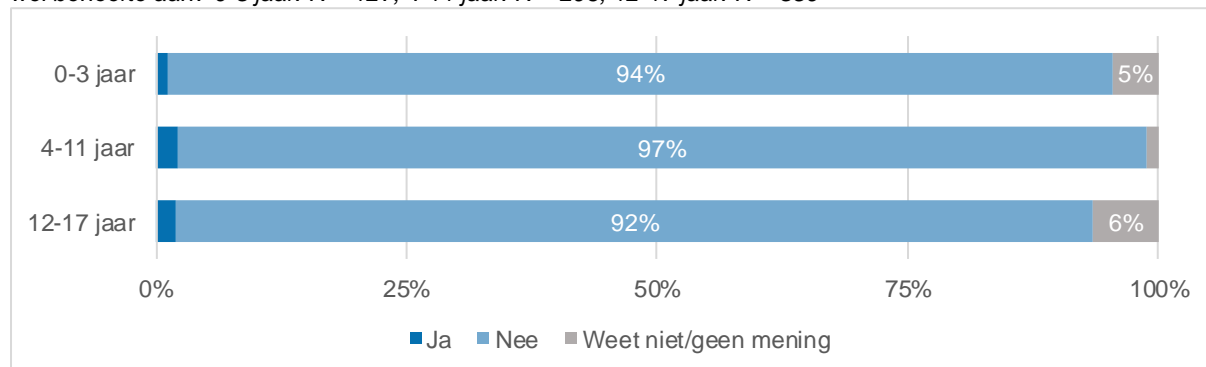
Figuur 10: Hoe tevreden zijn ouders over ondersteuning die ze kregen van instanties? 0-3 jaar: N = 483, 4-11 jaar: N = 345, 12-17 jaar: N = 245



De meeste ouders die geen hulp kregen van instanties, hadden hier ook geen behoefte aan

Aan de ouders die aangaven dat zij van geen enkele instantie hulp hebben gekregen, werd gevraagd of zij hier wel behoefte aan hadden. Over het algemeen hadden deze ouders geen behoefte aan hulp van instanties. Slechts één procent van de ouders met een kind tussen de 0 en 3 jaar had wel behoefte aan hulp van instanties. Voor ouders van 4-11 jarigen en 12-17 jarigen was dit twee procent.

Figuur 11: U geeft aan dat u van geen enkele instantie hulp, advies of ondersteuning hebt gekregen. Had u hier wel behoefte aan? 0-3 jaar: N = 127, 4-11 jaar: N = 296, 12-17 jaar: N = 359

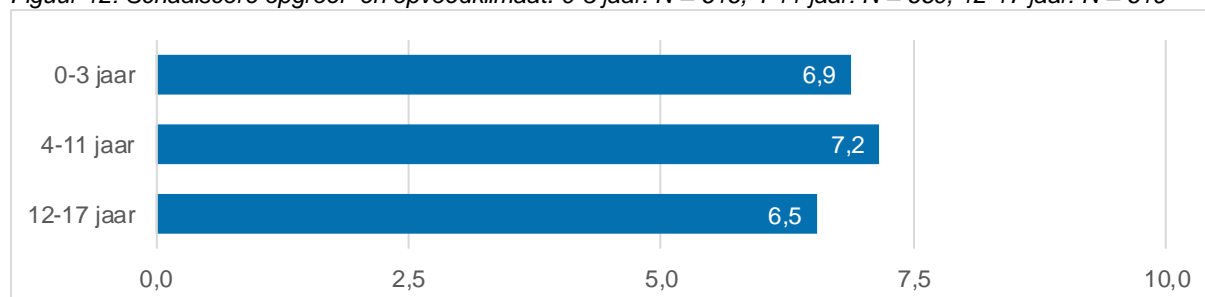


4. Opvoedklimaat in de buurt

Schaalscore opgroei- en opvoedklimaat stabiel: 6,9

Aan alle ouders zijn de volgende stellingen voorgelegd over het opgroei- en opvoedklimaat in hun buurt: 'Mijn buurt is een goede buurt voor mijn kind om op te groeien', 'Kinderen in mijn buurt spelen vaak buiten', 'Ik spreek kinderen in mijn buurt er op aan als ze geen rekening houden met anderen', en 'Ik en ouders in mijn buurt praten regelmatig met elkaar over onze kinderen'. Deze stellingen zijn samengevoegd tot één schaalscore, die aangeeft wat ouders vinden van het opvoedklimaat in hun buurt. Gemiddeld geven ouders het opgroei- en opvoedklimaat een 6,9 op een schaal van 0-10. Dit is vergelijkbaar met 2017 en 2015; in beide jaren werd een 7,0 gegeven. Ouders van 4-11 jarigen geven gemiddeld het hoogste cijfer (7,2); ouders van 12-17 jarigen geven gemiddeld het laagste cijfer (6,5).

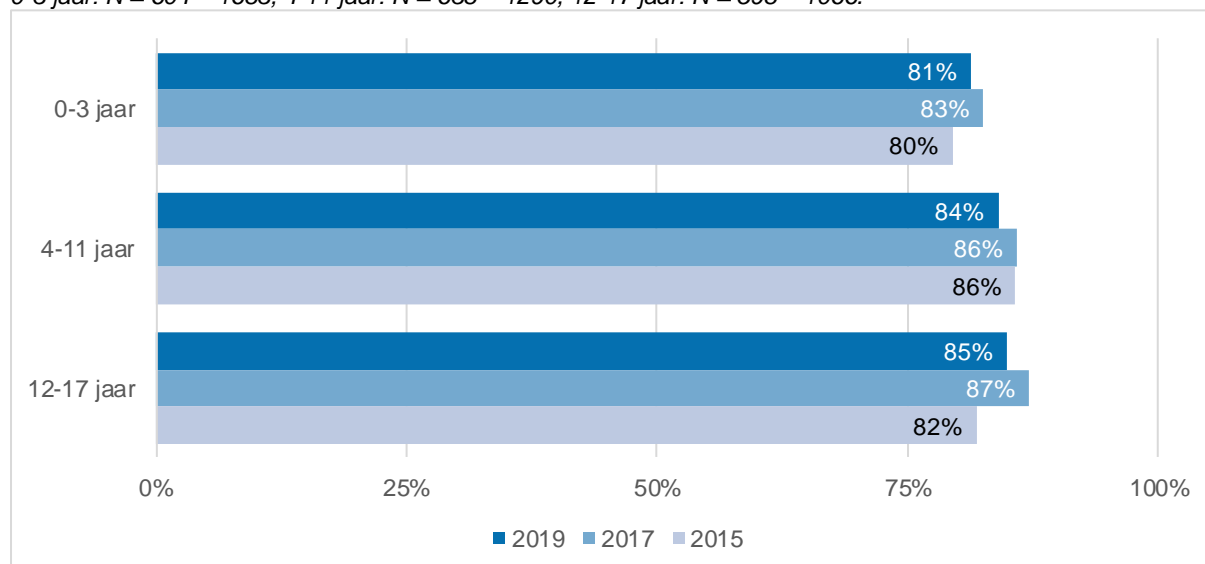
Figuur 12: Schaalscore opgroei- en opvoedklimaat. 0-3 jaar: N = 616, 4-11 jaar: N = 660, 12-17 jaar: N = 619



Meeste ouders vinden hun buurt een prettige buurt voor hun kind

Ouders vinden hun buurt over het algemeen een goede buurt voor hun kind om in op te groeien. Van ouders van 0-3 jarigen is 81 procent het eens met deze stelling. Voor ouders van 4-11 jarigen is dit 84 procent, en voor ouders van 12-17 jarigen 85 procent. Voor alle groepen geldt dat de resultaten vergelijkbaar zijn met eerdere jaren.

Figuur 13: Stelling: Mijn buurt is een goede buurt voor mijn kind om op te groeien. % (helemaal) mee eens. 0-3 jaar: N = 604 – 1683, 4-11 jaar: N = 638 – 1290, 12-17 jaar: N = 598 – 1066.

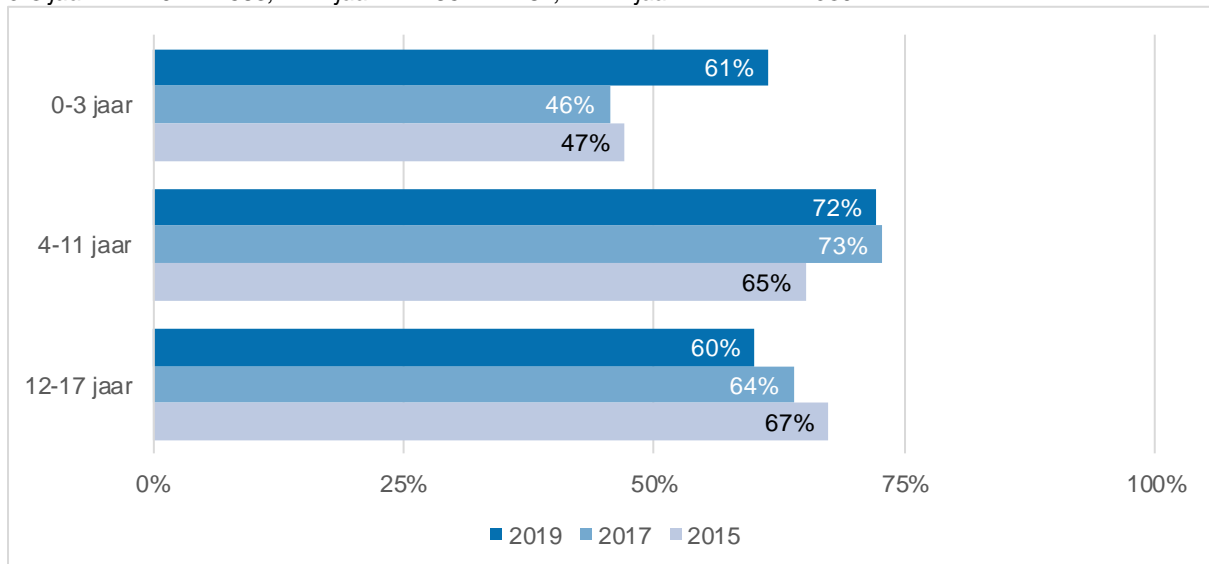


Voorals ouders 4-11 jarigen spreken kinderen in de buurt aan op hun gedrag

Voorals ouders met een kind tussen de 4 en 11 jaar spreken kinderen in de buurt er op aan als ze geen rekening houden met anderen (72%). Onder ouders met een kind tussen de 0 en 3 jaar is dat 61 procent en onder ouders van 12-17 jarigen 60 procent. Ouders van 0-3 jarigen spreken kinderen in de buurt nu vaker aan dan in eerdere jaren; in 2017 deed 47 procent van de ouders dit, en in 2015 46 procent. De

kinderen die zij aanspreken hoeven geen kinderen te zijn in dezelfde leeftijdsgroep als hun eigen kind, maar kunnen ook ouder zijn. Bij ouders van 12-17 jarigen is het percentage juist afgenomen. Waar in 2015 nog twee derde van deze ouders kinderen in de buurt aanspraken, was dit 64 procent in 2017 en 60 procent in 2019.

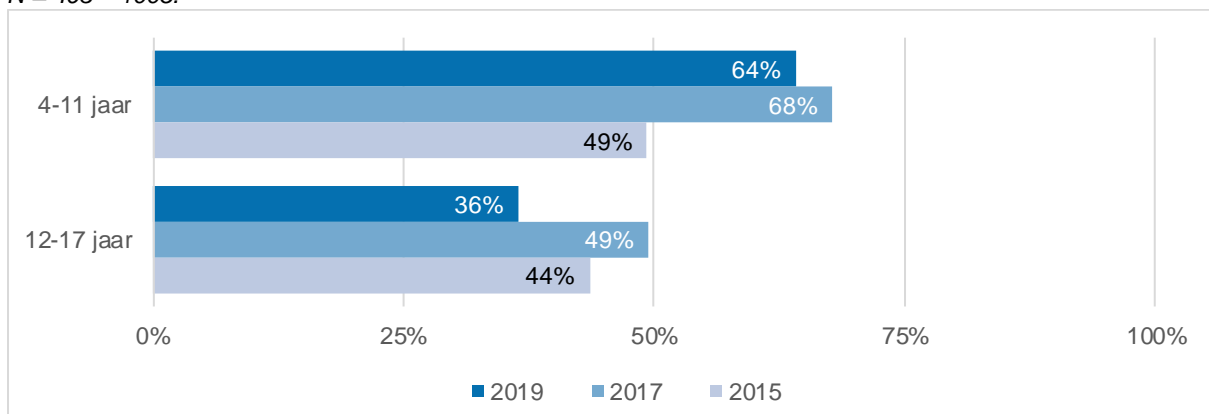
Figuur 14: Stelling: Ik spreek kinderen in mijn buurt er op aan als ze geen rekening houden met anderen. 0-3 jaar: N = 492 – 1683, 4-11 jaar: N = 564 – 1182, 12-17 jaar: N = 472 – 1039.



Twee derde van de 4-11 jarigen speelt vaak bij andere gezinnen in de buurt

Aan ouders van 4-11 jarigen en 12-17 jarigen is de stelling voorgelegd 'mijn kind speelt vaak bij andere gezinnen in de buurt'. Twee derde van de ouders van 4-11 jarigen is het met deze stelling eens. Onder ouders van 12-17 jarigen is dit aandeel een stuk lager, namelijk iets meer dan een derde. 4-11 jarigen zijn volgens hun ouders vaker bij andere gezinnen uit de buurt gaan spelen dan voorgaande jaren, 12-17 jarigen juist minder.

Figuur 15: Stelling: Mijn kind speelt vaak bij andere gezinnen in de buurt. 4-11 jaar: N = 624 – 1253, 12-17 jaar: N = 493 – 1005.

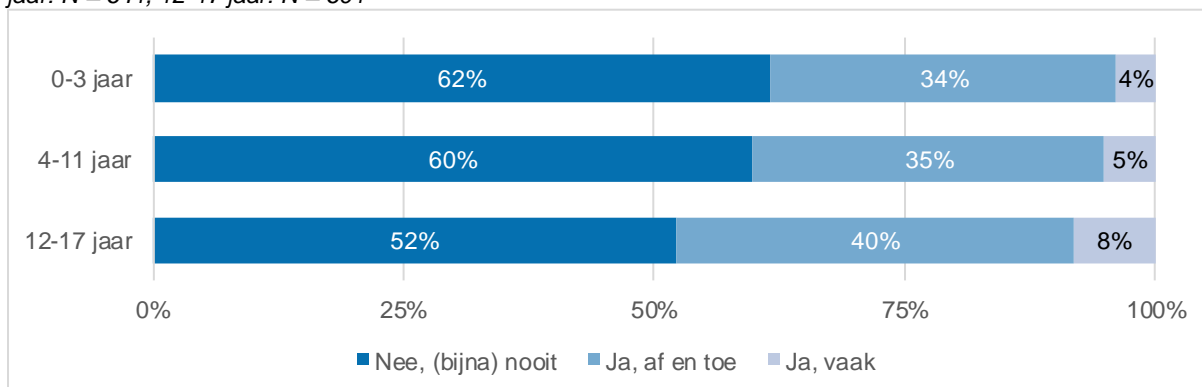


5. Ontwikkeling en gezondheid

Zorgen om ontwikkeling of gedrag van kind nemen toe met de leeftijd van het kind

De meerderheid van de ouders maakt zich (bijna) nooit zorgen over het gedrag of de ontwikkeling van hun kind. Hoeveel zorgen ouders zich maken lijkt af te hangen van de leeftijd van hun kind. 34 procent van de ouders van 0-3 jarigen maakt zich af en toe zorgen, vier procent maakt zich vaak zorgen. Van ouders van 4-11 jarigen maakt vijf procent zich vaak zorgen. Van de ouders van 12-17 jarigen is dat acht procent.

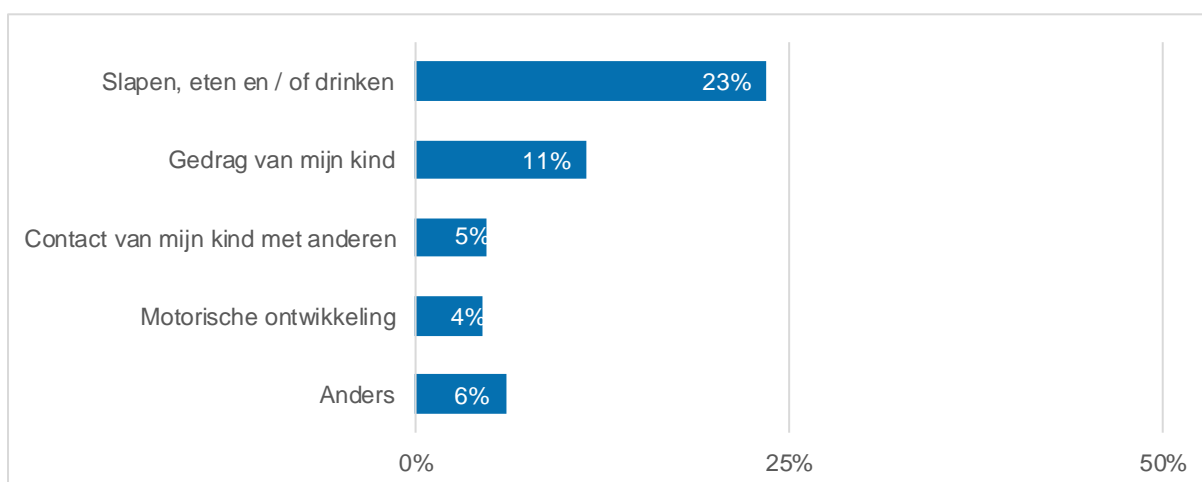
Figuur 16: Maakt u zich wel eens zorgen over het gedrag of de ontwikkeling van uw kind? 0-3 jaar: N = 606, 4-11 jaar: N = 641, 12-17 jaar: N = 601



Ouders 0-3 jarigen maken zich vooral zorgen over slapen, eten en drinken

Ouders van 0-3 jarigen maken zich vooral zorgen over het slapen, eten of drinken van hun kind. Bijna een kwart maakt zich daar zorgen over. Ze zijn bang dat hun kind te weinig eet, drinkt, of slaapt, of nog niet doorslaapt. 1 op de 10 ouders maakt zich wel eens zorgen om het gedrag van hun kind. Bijvoorbeeld over driftbuien, of als het kind heel druk is. Vijf procent van de ouders maakt zich zorgen over het contact van hun kind met anderen. Hun kind is bijvoorbeeld erg op zichzelf. Vier procent van de ouders maakt zich zorgen over de motorische ontwikkeling van hun kind, bijvoorbeeld bij moeite met lopen. Ook hebben ouders vragen over zindelijkheid en taalontwikkeling.

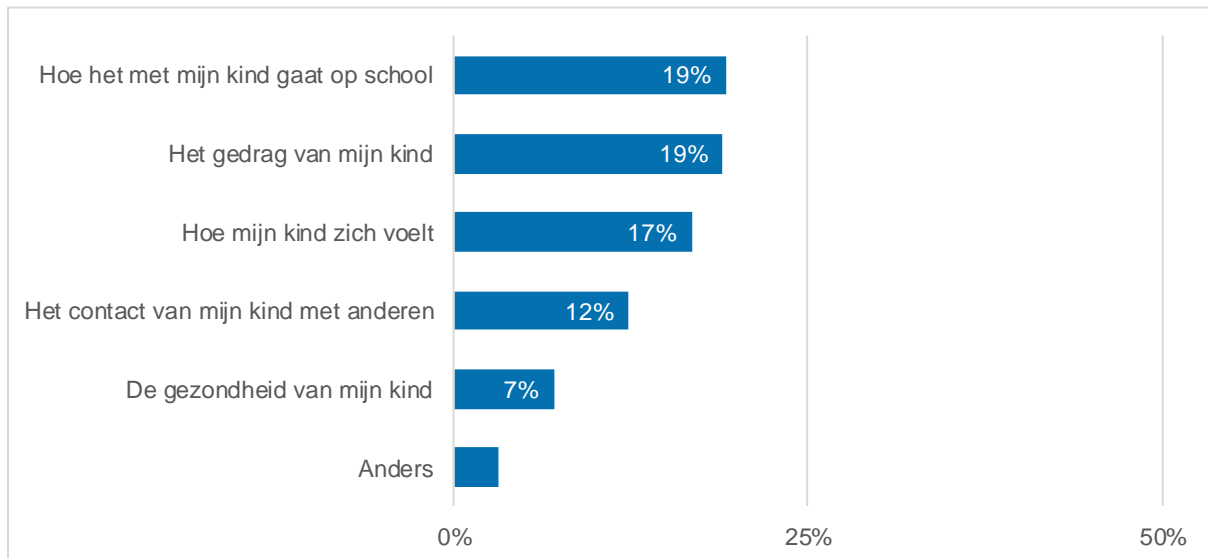
Figuur 17: Waarover maakt u zich vooral zorgen bij uw kind? - ouders 0-3 jarigen N=606 – meer antwoorden mogelijk



Ouders 4-11 jarigen maken zich vooral zorgen over gedrag en hoe het gaat op school

Zo'n 2 op de 10 ouders van 4-11 jarigen maken zich zorgen over het gedrag van hun kind. Kinderen zijn bijvoorbeeld verlegen, druk, opstandig, of snel afgeleid. Soms kan hun kind erg boos worden, of het kind kan moeilijk omgaan met tegenslagen. Ook zijn er zorgen over stoornissen zoals autisme en ADHD. Ook 2 op de 10 ouders maken zich zorgen over hoe het met hun kind gaat op school. Kinderen hebben moeite om mee te komen op school, of er is juist onvoldoende uitdaging. Sommige kinderen zijn heel beïnvloedbaar, of worden gepest.

Figuur 18: Waarover maakt u zich vooral zorgen bij uw kind? - ouders 4-11 jarigen N=641 – meer antwoorden mogelijk



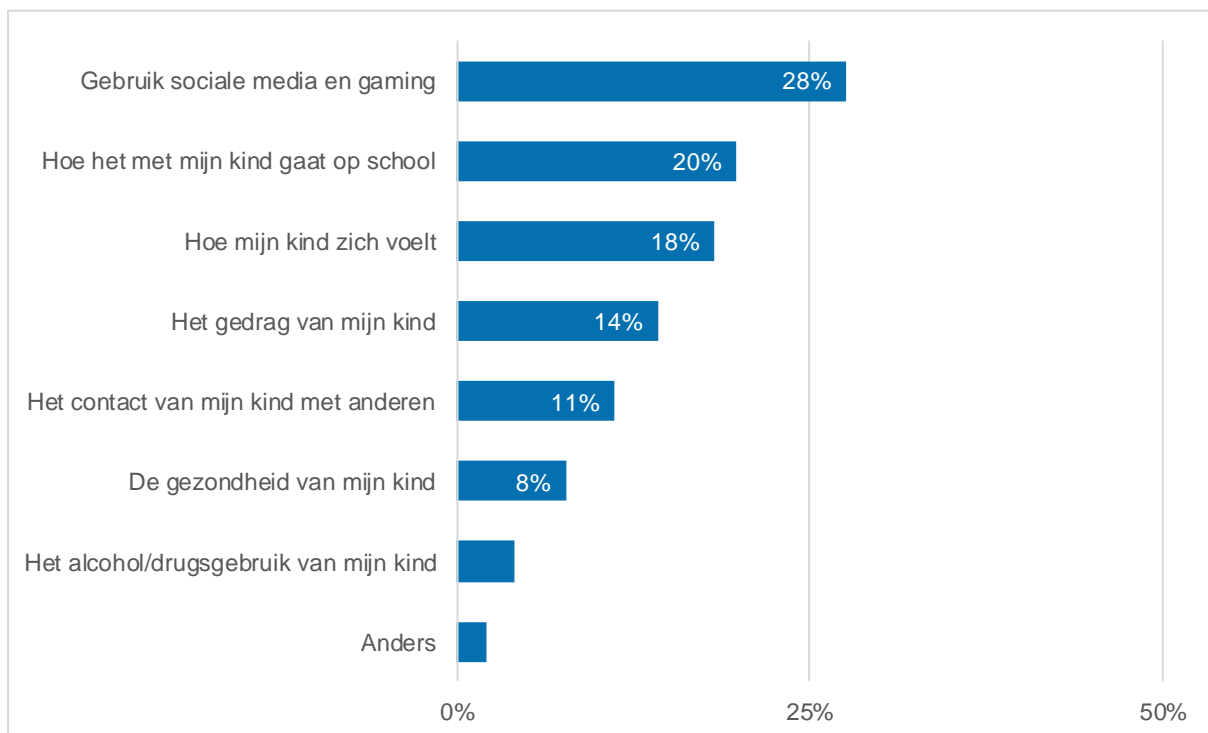
1 op de 6 ouders van 4-11 jarigen maakt zich zorgen over hoe het kind zich voelt

Er zijn ook redelijk veel ouders van 4-11 jarigen die zich zorgen maken over hoe hun kind zich voelt. Het gaat om 17 procent. Ouders noemen dan dat hun kind soms verdrietig, onzeker of angstig kan zijn. Twaalf procent maakt zich zorgen over het contact van hun kind met anderen. Hun kind kan bijvoorbeeld geen aansluiting vinden, en heeft daardoor weinig vrienden. Ouders die zich zorgen maken over de gezondheid van hun kind, maken zich bijvoorbeeld zorgen over onder- of overgewicht, slecht slapen en slecht eten. Ook zitten ouders in over slecht zichtvermogen en slecht gehoor. Bij de optie "Anders" worden bijvoorbeeld taalontwikkeling en hoogbegaafdheid genoemd. Ook zeggen ouders dat ze het beste voor hun kind willen en zich zoals iedere ouder zorgen maken of alles wel goed gaat.

Bijna 3 op de 10 ouders van 12-17 jarigen bezorgd om gebruik sociale media en gaming

Ouders van 12-17 jarigen maken zich vooral zorgen over het gebruik van sociale media en gaming. Bijna 3 op de 10 ouders maken zich hier zorgen over. Ouders vinden dat kinderen veel tijd kwijt zijn met turen naar schermpjes. Bij sommigen lijden de schoolprestaties daaronder. Ouders vinden het moeilijk om te controleren wat hun kind doet op sociale media, en om daar grenzen aan te stellen. 2 op de 10 ouders maken zich zorgen over hoe het met hun kind gaat op school. Sommige kinderen presteren slecht op school, of hun prestaties zijn wisselend. Ze zijn soms niet gemotiveerd of hebben moeite om zich te concentreren. Ook bijna 2 op de 10 ouders maken zich zorgen over hoe hun kind zich voelt. Ouders geven aan dat kinderen zich soms verdrietig, minderwaardig, somber of depressief voelen.

Figuur 19: Waarover maakt u zich vooral zorgen bij uw kind? - ouders 12-17 jarigen N=601 – meer antwoorden mogelijk



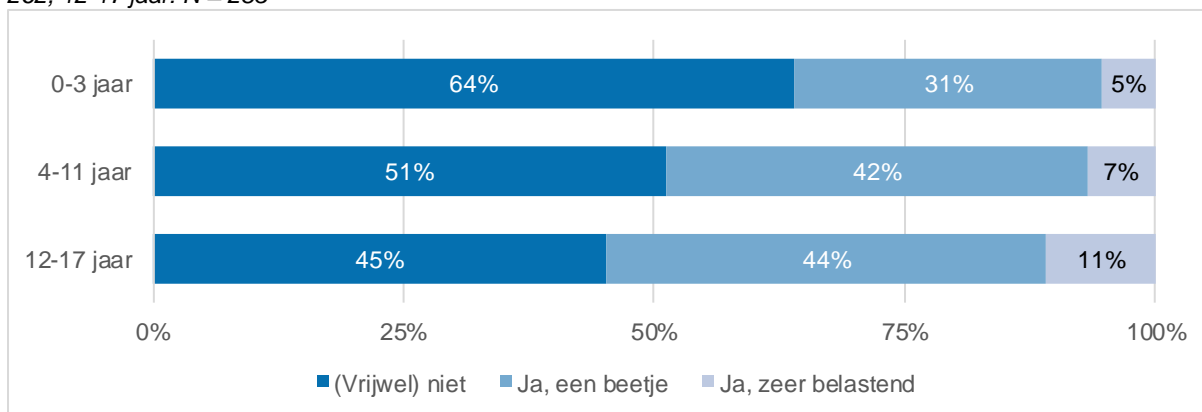
1 op de 7 ouders van 12-17 jarigen bezorgd over gedrag van hun kind

Ouders van 12-17 jarigen maken zich ook redelijk veel zorgen over het gedrag van hun kind. 14 procent maakt zich hier zorgen over. Kinderen zijn bijvoorbeeld opstandig, onverschillig of brutaal. Sommige ouders vinden het taalgebruik van hun kind ongepast. 1 op de 10 ouders maakt zich zorgen over het contact van hun kind met anderen. Veel kinderen hebben volgens hun ouders weinig sociale contacten. Sommigen gaan om met de verkeerde vrienden. Ouders die zich zorgen maken over de gezondheid van hun kind, maken zich bijvoorbeeld zorgen over het gewicht van hun kind. Sommige kinderen eten slecht, of drinken veel alcohol. Ouders die zich zorgen maken over het alcohol- of drugsgebruik van hun kind noemen dat het niet mag, maar toch gebeurt. Soms vindt er groepsdruk plaats.

Zorgen nemen toe met leeftijd van het kind

Hoe belastend de zorgen zijn die ouders over hun kind hebben, hangt af van de leeftijd van het kind. Hoe ouder het kind, hoe zwaarder de ouders hun zorgen vinden. Van de ouders van 0-3 jarigen die zich wel eens zorgen maken, vindt bijna twee derde (64%) de zorgen (vrijwel) niet belastend. Voor ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar is dit 51 procent, en voor ouders van 12-17 jarigen 45%. Ouders van kinderen tussen 12 en 17 jaar geven het vaakst aan dat zij de zorgen zeer belastend vinden (11%). Bij ouders van kinderen tussen 4 en 11 jaar is dit zeven procent, en ouders van 0-3 jarigen vijf procent. Zie figuur 20.

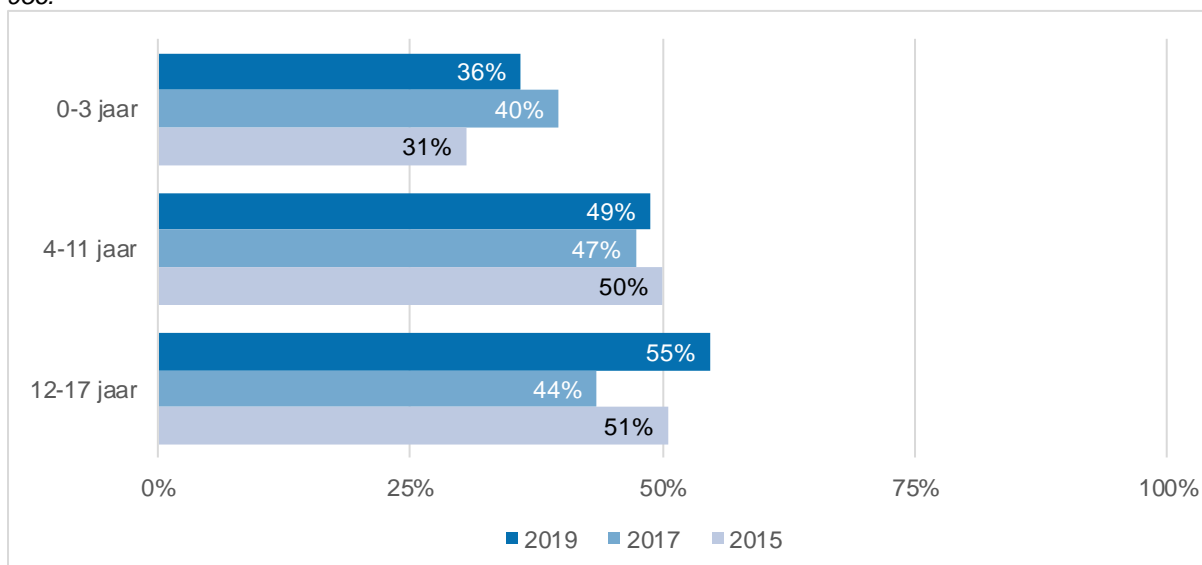
Figuur 20: Zijn de zorgen die u over uw kind heeft belastend (zwaar) voor u? 0-3 jaar: N = 228, 4-11 jaar: N = 262, 12-17 jaar: N = 283



De percentages gaan over de ouders die zich wel eens zorgen maken over (de ontwikkeling van) hun kind, niet over alle ouders van kinderen in die leeftijdsgroep.

De vraag of ouders de zorgen over hun kind belastend vinden, is ook in eerdere metingen gesteld. Ouders van 12-17 jarigen zeggen nu vaker dan twee jaar eerder dat ze de zorgen over hun kind een beetje of zeer belastend vinden (55%). In 2017 was dat nog 44 procent. Voor ouders van 4-11 jarigen zijn er tussen de metingen geen opvallende verschillen te zien. 36 procent van de ouders van 0-3 jarigen vonden de zorgen over hun kind in 2019 belastend. In 2017 was dit 40 procent.

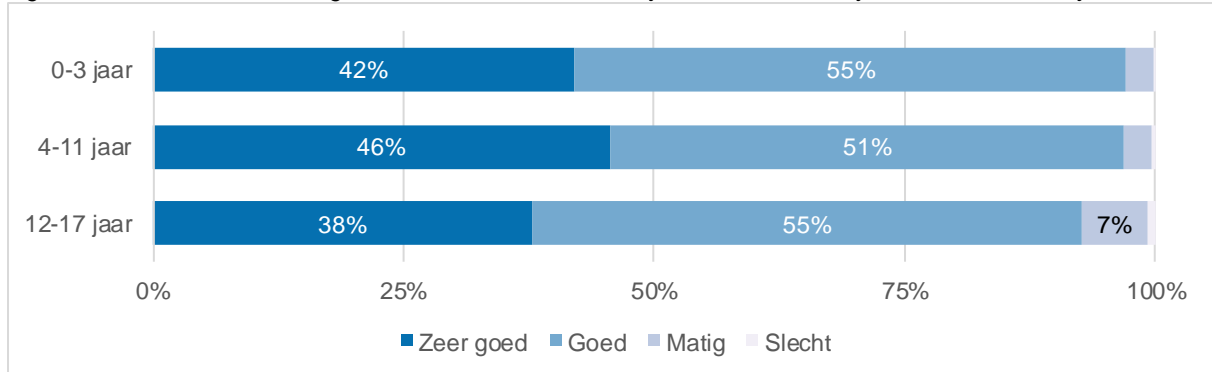
Figuur 21: Zijn de zorgen die u over uw kind heeft belastend (zwaar) voor u? % een beetje belastend + zeer belastend, vergelijking met eerdere jaren. 0-3 jaar: N = 228-1703, 4-11 jaar: N = 262-1031, 12-17 jaar: N = 283-956.



Ouders beoordelen gezondheid van hun kind vaak als (zeer) goed

Over het algemeen vinden ouders de gezondheid van hun kind goed of zeer goed. Dit geldt voor 97 procent van de ouders van 0-3 jarigen, 97 procent van de ouders van 4-11 jarigen en 92 procent van de ouders van kinderen tussen de 12 en 17 jaar.

Figuur 22: Wat vindt u van de gezondheid van uw kind? 0-3 jaar: N = 604, 4-11 jaar: N = 638, 12-17 jaar: N = 596



In 2017 was er nauwelijks verschil tussen de leeftijdsgroepen. In 2015 is hetzelfde beeld te zien als in de huidige meting: ouders van 0-11 jarigen beoordelen de gezondheid van hun kind overwegend als (zeer) goed (97%). Ouders van 12-17 jarigen vinden dat iets minder vaak (92%).

Figuur 23: Wat vindt u van de gezondheid van uw kind? % (zeer) goed, vergelijking met eerdere jaren. 0-3 jaar: N = 604-1679, 4-11 jaar: N = 638-1289, 12-17 jaar: N = 596-1068.

