

Factsheet
Sportparticipatie 2019
Kinderen 4-11 jaar

Inleiding

De afgelopen jaren heeft de afdeling Onderzoek & Statistiek in opdracht van een aantal beleidsafdelingen tweejaarlijks onderzoek uitgevoerd onder ouders uit de gemeente 's-Hertogenbosch. Er is onderzoek gedaan naar de opvoeding en leefstijl van kinderen. In deze factsheet staan de resultaten van de vragen over bewegen, een gezond gewicht en buiten spelen. De factsheet gaat over de meting in 2019. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met de metingen van 2017 en 2015.

In het najaar van 2021 volgt een uitgebreider onderzoek onder ouders van kinderen van 0-11 jaar. Hiervoor wordt samengewerkt met de GGD en gebruik gemaakt van de jeugdmonitor 0 t/m 11 jaar die de GGD periodiek uitvoert. De resultaten worden in de loop van 2022 verwacht.

Methodiek en respons

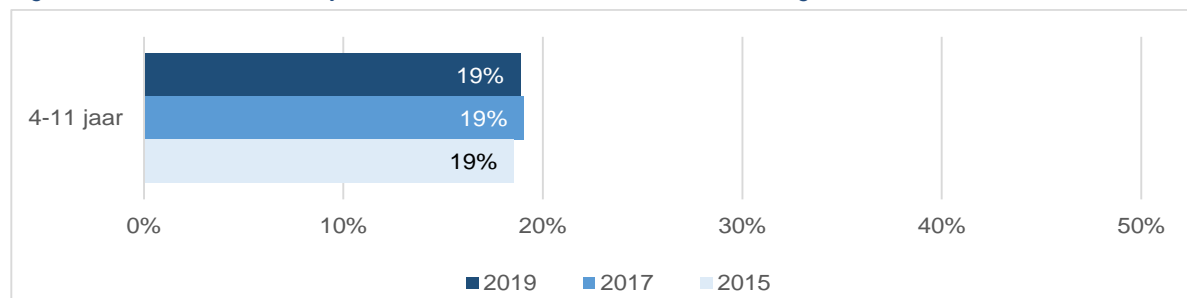
Het onderzoek is uitgevoerd in januari 2019. De vragenlijst is uitgezet onder een steekproef van ouders in de gemeente 's-Hertogenbosch. De steekproef is getrokken uit de Basisregistratie Personen (BRP). De inwoners in de steekproef ontvingen een brief. Hierin stond een webadres en een inlogcode waarmee zij de digitale vragenlijst konden invullen. In totaal hebben 660 ouders de vragenlijst ingevuld. Dat betekent een respons van 30%.

De belangrijkste uitkomsten:

Bijna een vijfde van de kinderen behaalt zowel in de zomer als winter de beweegnorm

Aan ouders is gevraagd hoeveel dagen per week hun kind minimaal één uur beweegt en/of sport, waarbij het kind zich matig tot intensief inspant. Hierdoor stijgen de ademhaling en hartslag licht. Het bewegen hoeft niet aaneengesloten te zijn. Kinderen van 4-11 jaar behalen de beweegnorm wanneer zij 5 of meer dagen per week minimaal een uur matig intensief bewegen. Gemiddeld behaalt 19% van de kinderen tussen 4 en 11 jaar zowel in de zomer als in de winter de beweegnorm. Het resultaat is vergelijkbaar met voorgaande jaren.

Figuur 1 % kinderen van 4-11 jaar dat zowel in de zomer als winter beweegnorm behaalt, 2015-2019

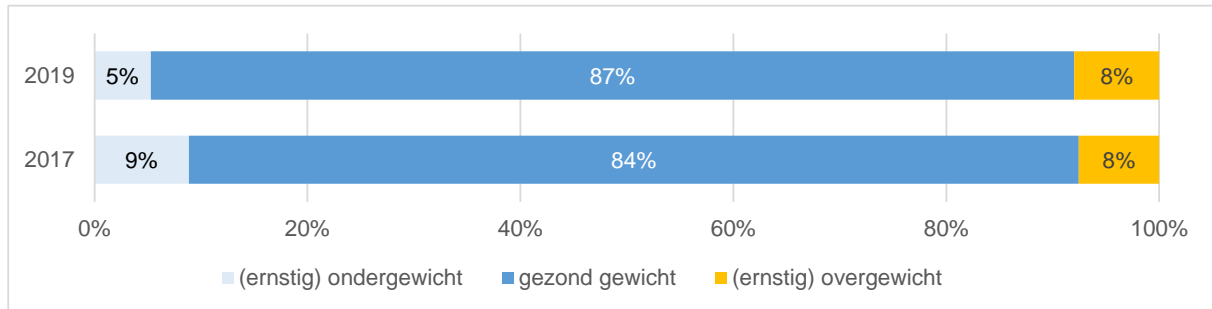


Bron: onderzoek Kind & Opvoeding gemeente 's-Hertogenbosch.

De meeste kinderen hebben een gezond gewicht

De meeste kinderen tussen 4 en 11 jaar hebben een gezond gewicht. Gemiddeld heeft 87% van de 4-11 jarigen een gezond gewicht volgens de landelijke BMI-definitie. De BMI (Body Mass Index) is een internationaal gebruikte maat om te meten of je een gezond gewicht hebt in verhouding tot je lengte. 8% van de kinderen heeft (ernstig) overgewicht. De resultaten wijken niet significant af van voorgaande jaren.

Figuur 2 % kinderen van 4-11 jaar met ondergewicht, overgewicht en een gezond gewicht, 2017-2019

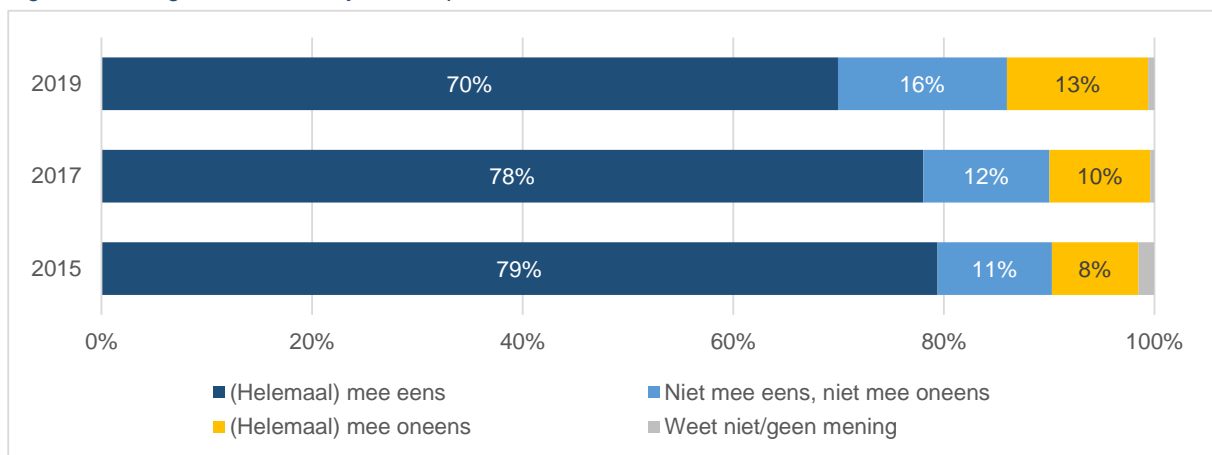


Bron: onderzoek Kind & Opvoeding gemeente 's-Hertogenbosch.

De meeste ouders vinden dat kinderen in hun buurt vaak buiten spelen

Aan ouders is de volgende stelling over hun buurt voorgelegd: 'kinderen in mijn buurt spelen vaak buiten'. 70% van de ouders van 4-11 jarigen is het met de stelling eens. 13% is het hiermee oneens. De rest heeft een neutrale of geen mening. Ten opzichte van voorgaande jaren is het aandeel ouders dat het (helemaal) eens is met de stelling lager geworden.

Figuur 3 Stelling: 'kinderen in mijn buurt spelen vaak buiten', 2015-2019



Bron: onderzoek Kind & Opvoeding gemeente 's-Hertogenbosch.